

## План работы кафедры здорового образа жизни на 2024 – 2025 учебный год.

### Цели и задачи физического воспитания

#### Направления деятельности

- Разработка годового плана физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.
- Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий.
- Реализация программы оснащения физкультурно-спортивной базы.
- Пропаганда здорового образа жизни, спортивных успехов и достижений преподавателей и студентов колледжа.
- Организация и проведение товарищеских встреч со спортивными командами учебных заведений различного уровня, организаций и предприятий.
- Применение нетрадиционных методов и форм как фактор повышения компетентности преподавателей.

#### Задачи:

- Актуализация образовательных программ и программно- методического обеспечения для повышения качества подготовки специалистов в соответствии с требованиями ФГОС и практического здравоохранения.
- Применение инновационных технологий обучения (электронные, дистанционные) при реализации образовательных программ по физическому воспитанию.
- Содействие учащимся и сотрудникам школы в подготовке к выполнению норм Всероссийского спортивного комплекса ГТО.
- Организация работы ШСК «Полярная звезда», развитие и укрепление связей с школьными и молодёжными спортивными организациями, студенческими спортивными организациями.
- Расширение социального партнерства через средства физического воспитания для достижения высокого качества образования.
- Взаимодействие с Советом ШСК и педагогическим составом школы.
- Профилактика и предупреждение алкоголизма, табакокурения и наркомании среди учащихся, путём привлечения к двигательной активности.
- Привлечение преподавателей и сотрудников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Организация мероприятий по физической культуре и спорту для преподавателей и сотрудников школы.
- Системное обновление и модернизация материально-технического обеспечения по дисциплине «Физическая культура» в соответствии с концепцией развития школы и анализом материально-технического обеспечения специальностей подготовки.

### Календарный план на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный исполнитель	Отметка в выполнении
1	2	3	4	5
<b>Методическая работа</b>				
1.1	Доработка программ КТП по физическому воспитанию	Сентябрь-октябрь	Преподаватели ФК	
1.2	Подготовка документации для сдачи нормативов. ГТО	Октябрь	Слободенюк Е.С.	

<b>Организационная деятельность</b>				
2.1	Проведение соревнований по различным видам спорта среди учащихся	В течение года	Преподаватели ФК	
2.2	Организовать состав сборных команд для участия в ШСЛ	В течение года	Преподаватели ФК	
2.3	Составить и утвердить расписание спортивных секций	Сентябрь	Слободенюк Е.С.	
2.4	Составить и утвердить расписание учебных занятий	Сентябрь	Преподаватели ФК	
2.5	Заседание кафедры ЗОЖ	В течение года	Преподаватели ФК	
<b>Воспитательная работа</b>				
3.1	Проведение секций в спортивных залах	В течение года	Преподаватели ФК	
3.2.	Участие в акциях ЗОЖ	В течение года	Преподаватели ФК	
3.3.	Организация и проведение Дня Здоровья	В течение года	Преподаватели ФК	
3.4.	Проведение школьного этапа соревнований по игровым видам спорта	В течение года	Преподаватели ФК	
<b>Городские мероприятия</b>				
6.1	Городская легкоатлетическая эстафета «Кросс нации»	Сентябрь	Преподаватели ФК	
6.2	Городской туристический слет	Сентябрь	Преподаватели ФК	Выполнено
6.3	«Таймырская зарница»	Сентябрь	Нефедов А.В.	Выполнено
6.4	ВСИ «Арктика-2023»	Октябрь	Бычкова Е.В.	
6.5	Турнир МАУ «ДСК» по баскетболу среди учащихся	Октябрь	Данилкина О.В.	Выполнено
6.6	Первенство г. Норильска по баскетболу среди девушек	Сентябрь-Ноябрь	Данилкина О.В.	
6.7	Городской этап соревнований в рамках проекта «мини-футбол в школу»	Октябрь-Ноябрь	Слободенюк Е.С.	Выполнено
6.8	Соревнования по баскетболу среди муниципальных районов Красноярского края «Юный Олимпиец» среди девушек	Октябрь	Данилкина О.В.	Выполнено
6.9	Всероссийский проект «мини-футбол в школу» (регион заполярье) г. Норильск.	Декабрь	Слободенюк Е.С.	
6.10	Блиц турнир по Баскетболу среди сборных команд города Дудинка.	Декабрь	Данилкина О.В.	
6.11	ВСИ «Победа»	Февраль	Нефедов А.В. Слободенюк Е.С.	
6.12	Президентские Спортивные Игры	Февраль-Март	Преподаватели ФК	
6.13	«Шахматы» в рамках ПСИ	Март	Данилкина О.В.	
6.14	Турнир по баскетболу памяти	Март	Данилкина О.В.	

	Б.М.Шведова.			
6.15	«Неделя ОБЖ»	Апрель	Нефедов А.В.	
6.16	«Золотой Апельсин»	Апрель	Преподаватели ФК	
6.17	«Президентские Состязания»	Апрель	Преподаватели ФК	
6.18	Северное многоборье	Октябрь	Якпунов А.С.	
6.19	Первенство города Норильск по баскетболу	Апрель	Данилкина О.В.	
6.20	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 78 годовщине Победы в Великой Отечественной Войне	Май	Преподаватели ФК	
6.21	Кубок по стритболу на приз главы города Дудинка среди женских команд	Май	Данилкина О.В.	
6.22				
<b>Административно-хозяйственная работа</b>				
7.1	Организация и проведение генеральной уборки в спортивном зале колледжа	Январь-июнь	Преподаватели ФК	
7.2	Инвентаризация, заказ и приобретение нового спортивного инвентаря и оборудования.	Сентябрь-июнь	Преподаватели ФК Мезенцева М.Г.	
<b>Контроль</b>				
8.1	Посещения и проведение преподавателями спортивных секций	Сентябрь-май	Слободенюк Е.С.	
8.2	Заполнения журнала по секциям	Сентябрь-май	Преподаватели ФК	
8.3	Организация посещения занятий по физической культуре	Сентябрь-май	Классные руководители Преподаватели ФК	
8.4	Организация проведения внутришкольных соревнований	Сентябрь-май	Преподаватели ФК	