

ФК 6-24

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024-2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП . 5-6 КЛАССЫ**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно - то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Время выполнения всех заданий - 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Первые Олимпийские игры современности были проведены в ...

- а) 1894 г. б) 1896 г. в) 1900 г. г) 1904 г.

2. Кто имел право принимать участие в древнегреческих Олимпийских играх:

- а) только свободные греки мужчины; в) греки мужчины и женщины
б) только греки мужчины; г) все желающие.

3. Как назывались специальные помещения для подготовки атлетов к Играм в Древней Греции?

- а) ипподром; в) амфитеатр;
б) стадион; г) гимнасии.

4. Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних Олимпийских игр?

- а) Персей; в) Ахиллес;
б) Тесей; г) Геракл.

5. К какому разделу программы относится стойка на лопатках?

- а) лёгкая атлетика; в) силовой атлетизм;
б) гимнастика; г) ко всем перечисленным разделам.

6. К зимним видам спорта относится.

- а) лёгкая атлетика; в) конькобежный спорт;
б) тяжёлая атлетика; г) плавание.

7. Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике?

- а) прыжок в длину с места; в) прыжок в высоту с места;
б) прыжок в длину с разбега; г) тройной прыжок с места.

8. Полоса препятствий используется для воспитания.

- а) выносливости; в) ловкости;
б) силы; г) гибкости.

9. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?

- а) до 18 лет; в) до 60 лет;
б) до 45 лет; г) всю жизнь.

10. Под здоровьем понимают такое комфортное состояние человека, при котором...

- а) легко переносятся неблагоприятные условия и факторы;
б) он обладает высокой работоспособностью и быстро восстанавливается;
в) он бодр и жизнерадостен;
г) наблюдается всё вышеперечисленное.

11. Воздушные ванны - это...

- а) купание в открытом водоёме;
б) загорание на пляже;
в) прогулки в прохладную погоду;
г) ходьба босиком.

12. Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами - это.

- а) «мост»; в) «кольцо»;
б) «лодочка»; г) упор лёжа.

13. В каком виде спорта мяч забивается в ворота?

- а) бейсбол; в) волейбол;
б) баскетбол; г) флорбол.

14. Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной осанки?

- а) для мышц спины и живота; в) для мышц рук;
б) для мышц ног; г) для мышц шеи.

15. Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?

- а) 2-3 минуты; в) 30-40 минут;
б) 10-15 минут; г) 1-1,5 часа.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. Впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх в каком 1900 году. 1900

17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр, был(а) футбол

18. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется ядро

19. ядро

Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд ядро

20. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года?

Чемпионат по футболу