

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

С учетом мнения Совета гимназистов
протокол № 1 от 29.08.2023 г.

С учетом мнения общешкольного
родительского совета Протокол № 1
от 29.08.2023 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ТМК ОУ «Дудинская
гимназия»

В.О. Федорова
Приказ № 331 от 01.09.2023

**Положение о режиме занятий учащихся
Таймырского муниципального казенного общеобразовательного
учреждения
«Дудинская гимназия»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) Таймырского муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Дудинская гимназия» (далее – ТМК ОУ «Дудинская гимназия») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями),

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Срок действия данного положения неограничен. Положение действует до внесения изменений и дополнений.

1.5. Положение о режиме занятий учащихся обязательно для исполнения всеми учащимися ТМК ОУ «Дудинская гимназия» и их родителями (законными представителями)

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ТМК ОУ «Дудинская гимназия» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Начало учебного года для учащихся, обучающихся в очно - заочной форме обучения, может переноситься не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4. Количество полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются ТМК ОУ «Дудинская гимназия» самостоятельно. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ТМК ОУ «Дудинская гимназия».

3. Режим занятий

3.1. ТМК ОУ «Дудинская гимназия» работает в режиме 5-дневной учебной недели – (1-11 классы). В субботу возможно проведение внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования детей. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 -дневной учебной неделе.

3.2. Учебные занятия в ТМК ОУ «Дудинская гимназия» организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30 мин (по местному времени).

3.3. Учащиеся должны приходить в ТМК ОУ «Дудинская гимназия» не позднее, чем за 10 минут до начала занятий.

3.4. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не более 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре - декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 40 минут каждый.

3.5. Расписание звонков:

№	Время урока
1 урок	08:30-09.10
2 урок	9:25 - 10:05
3 урок	10:20 - 11:00
4 урок	11:20 - 12:00
5 урок	12:15 - 12:55
6 урок	13:10 - 13:50
7 урок	14:00 - 14.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями и правилами к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4 - х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6 - х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора ТМК ОУ «Дудинская гимназия».

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. ТМК ОУ «Дудинская гимназия» обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности, устанавливает максимальный объем образовательной нагрузки учащихся во время учебных занятий с учетом возрастных особенностей и требований санитарно-эпидемиологических норм и правил.

4.2. При проведении занятий по иностранному языку (на всех уровнях общего образования), информатике, труду (технологии) на уровне основного общего, среднего общего образования, физической культуре на уровне

среднего общего образования допускается деление класса на две группы, если наполняемость класса составляет 25 человек.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. Образование учащихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими учащимися, так и в отдельных классах (группах).

4.5. Другие вопросы организации образовательного процесса, не отраженные в настоящем локальном нормативном акте, регулируются календарным учебным графиком и другими локальными актами ТМК ОУ «Дудинская гимназия».

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ТМК ОУ «Дудинская гимназия».

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по индивидуальной программе.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.